सास–बहु पति सम्मेलन

अवधारणा :

सास–बहु सम्मेलन आयोजित किये जाने के पीछे यह भावना अंतर्निहित है कि जच्चा–बच्चा की देखभाल में परिवार की बहुत महत्वपूर्ण भूमिका है और परिवार के महत्त्वपूर्ण सदस्य के रूप में सास, बहु की समुचित देखभाल एवं खान–पान के विकास में निर्णायक भूमिका निभा सकता है।

उद्देश्य :

सास–बहु के बीच गर्भ के दैरान देखभाल, प्रसव पूर्व तैयारी एवं नवजात शिशु की देखभाल संबंधी विषय पर चर्चा कराना एवं परिवार को इस प्रक्रिया में शामिल करना इस सम्मेलन का मुख्य उद्देश्य होगा।

स्थल :

यह सम्मेलन हर 6 माह में संबंधित कलस्टर में सहिया–साथी द्वारा सहियाओं के सहयोग से किया जाएगा।

सम्मेलन में भागीदारी :

सम्मेलन में संबंधित कलस्टर के गर्भवती बहु तथा उनकी सास भाग लेंगी तथा आंगनबाड़ी सेविका और A.N.M. को भी इसमें आमंत्रित किया जाएगा।

प्रक्रिया :

बैठक में एक फ्लो चार्ट द्वारा जच्चा, बच्चा सुरक्षा पर चर्चा की जाएगी। सास के अनुभव को सुना जाएगा तथा प्रत्येक गर्भवती महिला के जन्म तैयारी तालिका तैयार की जाएगी एवं उनका निबंधन भी सुनिश्चित किया जाएगा। इसके पश्चात नवजात शिशु की देखभाल एवं पोषण पर विस्तृत चर्चा की जाएगी एवं जच्चा–बच्चा कार्ड के संबंध में भी जानकारी दी जाएगी।

(कोषांग प्रभारी) (अभियान निदेषक)

सास–बहु पति सम्मेलन कार्य–सूची

9.00–10.00	निबंधन
10.00–10.30	परिचय
10.30–11.30	सास द्वारा शिशु जन्म पर अनुभव प्रस्तुतीकरण
11.30–12.30	जच्चा–बच्चा स्वास्थ्य क्यूँ जरूरी है, क्या रखें सावधानियाँ, फ्लीप चार्ट प्रस्तुतीकरण
12.30–1.30	पोषण और व्यवहार क्यूँ है आवश्यक, प्रस्तुतीकरण चर्चा
1.30–2.00	जलपान
2.00–2.30	जन्म तैयारी तालिका का प्रस्तुतीकरण
2.30–3.00	व्यक्तिगत रूप से प्रत्येक गर्भवती द्वारा सास की सहायता से जन्म तैयारी तालिका की तैयारी
3.00–4.00	नवजात की देखभाल पर प्रस्तुतीकरण एवं चर्चा